

STOCKHOLMS TRAFIKSÄKERHETSCENTER GILLINGE AB

UNDERVISNINGSPLAN FÖR RISKUTBILDNING DEL 1

Syfte

Utbildningen syftar till att ge eleverna kunskap och insikt om hur alkohol, andra droger, trötthet samt andra beteenden och faktorer kan påverka körförmågan. Eleven ska även få kunskap och insikt om vilka konsekvenserna kan bli samt vad som ökar riskerna och hur dessa kan undvikas.

Mål

Eleven ska efter genomgången utbildning inse betydelsen av att ta avstånd från alkohol och andra droger i samband med körning samt vikten av att vara utvilad och koncentrerad som förare.

Delmål

a, riskfyllda beteenden

Målet är uppnått när eleven kan:

återge skillnaden i olycksstatistik mellan olika åldergrupper och mellan män och kvinnor

återge hur riskerna i trafiken kan påverkas av faktorer som kön, ålder, personlighet, livsstil, grupptillhörighet och grad av körerfarenhet

återge hur trafiksäkerheten kan påverkas av faktorer som medpassagerare, mobiltelefon, stress, lek, etc

redogöra för hur förarbeteendet påverkas av värderingar och attityder samt vilka konsekvenser det kan få

b, trötthet

Målet är uppnått när eleven kan:

återge de regler som gäller för trötthet i trafiken

redogöra för vilken betydelse sömnen har och hur tröttheten kan påverka föraren i samband med körning

redogöra för hur man kan känna igen och uppmärksamma trötthetskänslan

redogöra för hur man undviker de risker som trötthet medför i samband med körning

c, alkohol och andra droger

Målet är uppnått när eleven kan:

återge rattfylleriets omfattning

återge de regler som gäller för rattfylleri

redogöra för hur alkohol och andra droger påverkar kroppen, beteendet körförmågan på kort och lång sikt

redogöra för vilka konsekvenser det kan bli om man kör påverkad av alkohol eller andra droger eller om man åker med en förare som är påverkad

redogöra för vad man kan göra för att undvika att man själv eller andra kör eller åker med förare påverkade av alkohol eller andra droger

Självvärdering

Målet är uppnått när eleven

bedömer sin förmåga och motivation att undvika de beteenden och andra faktorer som kan medföra risker i trafiken

värderar det egna ansvaret för sin egen och andras säkerhet i trafiken.

Genomförandet

Se bilaga

Utbildningsplats

Stockholms Trafiksäkerhetscenter Gillinge AB
Vallentuna

Företrädare/Utbildningsansvarig

Jan Ledin